



## RESEARCH ARTICLE

# DETECCIÓN DE RETENCIÓN DE LÍQUIDOS EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA POR MEDIO DE BIOIMPEDANCIA

Dinorath Manzano Ramirez

Mexico

### ARTICLE INFO

#### Article History:

Received 10<sup>th</sup> April, 2021  
Received in revised form  
06<sup>th</sup> May, 2021  
Accepted 17<sup>th</sup> June, 2021  
Published online 30<sup>th</sup> July, 2021

#### Keywords:

Hemodialysis, lipid profile,  
Renal failure, Aerobic exercise,  
Resistance exercises.)

### ABSTRACT

La insuficiencia cardiaca congestiva (ICC) representa uno de los síndromes clínicos más frecuentes siendo así un gran problema de salud pública en el mundo debido al incremento anual de la prevalencia, así como el costo que implica el tratamiento adecuado de los pacientes que padecen esta enfermedad, esta afectación es un complejo problema que se origina de un desorden estructural o funcional y deteriora la capacidad de llenado o expulsión ventricular de la sangre. Dentro de las principales causas de la insuficiencia cardíaca se encuentra la cardiopatía hipertensiva, la enfermedad isquémica, las valvulopatías y las cardiomiopatías dilatadas. (1) Al comenzar las manifestaciones clínicas de la ICC, la función cardíaca puede ser normal en reposo, pero no aumenta adecuadamente con el ejercicio; en etapas avanzadas se vuelve anormal también en reposo. A su vez la ICC, se caracteriza por presentar síntomas cardinales, como son la disnea, fatiga y la retención de líquido, mismos que afectan considerablemente el rol que desempeña el paciente en su vida cotidiana. (2) **Materia y Métodos:** Para este estudio se seleccionaron, pacientes con fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) menor al 40% estos pacientes no deben portar con ningún dispositivo de soporte como es el uso de marcapasos y desfibrilador automático implantable (DAI), de la misma forma serán omitidos los pacientes que sufran de enfermedad renal crónica, una vez seleccionados se pesarán en ambas básculas para determinar la ganancia o pérdida de líquidos. **Resultados:** En el presente estudio se llevó a cabo la medición del peso corporal en báscula de bioimpedancia de los pacientes pertenecientes a la clínica de insuficiencia cardiaca de los cuales 30 pacientes fueron captados satisfactoriamente debido a que reunieron los criterios necesarios para ser incluidos en el presente estudio logrando obtener el peso seco y el peso con bioimpedancia detectando así la composición corporal total de agua de los pacientes logrando identificar datos de incremento en el volumen de líquidos. **Discusión:** La Insuficiencia Cardiaca y sus complicaciones representan los problemas más importantes de Salud Pública en nuestro país, el peso oportuno de pacientes que presentan insuficiencia cardiaca constituye una herramienta pertinente para la detección de retención de líquidos que presenten en cualquier momento o clase funcional de la enfermedad, es de importancia que en cada consulta se realice el peso corporal en báscula de bioimpedancia para así establecer los criterios pertinentes para determinar el tratamiento del paciente. Es importante que el personal que se encuentre a cargo de dicho proceso conozca el uso de la báscula de bioimpedancia.

### INTRODUCTION

La insuficiencia cardiaca congestiva (ICC) representa uno de los síndromes clínicos más frecuentes siendo así un gran problema de salud pública en el mundo debido al incremento anual de la prevalencia, así como el costo que implica el tratamiento adecuado de los pacientes que padecen esta enfermedad, esta afectación es un complejo problema que se origina de un desorden estructural o funcional y deteriora la capacidad de llenado o expulsión ventricular de la sangre. Dentro de las principales causas de la insuficiencia cardíaca se encuentra la cardiopatía hipertensiva, la enfermedad isquémica, las valvulopatías y las cardiomiopatías dilatadas. (1).

Al comenzar las manifestaciones clínicas de la ICC, la función cardíaca puede ser normal en reposo, pero no aumenta adecuadamente con el ejercicio; en etapas avanzadas se vuelve anormal también en reposo. A su vez la ICC, se caracteriza por presentar síntomas cardinales, como son la disnea, fatiga y la retención de líquido, mismos que afectan considerablemente el rol que desempeña el paciente en su vida cotidiana (2)

### MATERIA Y MÉTODOS

Para este estudio se seleccionaron, pacientes con fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) menor al 40% estos pacientes no deben portar con ningún dispositivo de soporte como es el uso de marcapasos y desfibrilador automático implantable (DAI), de la misma forma serán omitidos los pacientes que sufran de enfermedad renal crónica, una vez

seleccionados se pesarán en ambas básculas para determinar la ganancia o pérdida de líquidos.

## **RESULTADOS**

En el presente estudio se llevó a cabo la medición del peso corporal en bascula de bioimpedanciade los pacientes pertenecientes a la clínica de insuficiencia cardiaca de los cuales 30 pacientes fueron captados satisfactoriamente debido a que reunieron los criterios necesarios para ser incluidos en el presente estudio logrando obtener el peso seco y el peso con bioimpedancia detectando así la composición corporal total de agua de los pacientes logrando identificar datos de incremento en el volumen de líquidos.

## **DISCUSIÓN**

La Insuficiencia Cardiaca y sus complicaciones representan los problemas más importantes de Salud Publica en nuestro país, el peso oportuno de pacientes que presentan insuficiencia cardiaca constituye una herramienta pertinente para la detección de retención de líquidos que presenten en cualquier momento o clase funcional de la enfermedad, es de importancia que en cada consulta se realice el peso corporal en bascula de bioimpedancia para así establecer los criterios pertinentes para determinar el tratamiento del paciente. Es importante que el personal que se encuentre a cargo de dicho proceso conozca el uso de la báscula de bioimpedancia.

\*\*\*\*\*